



InnerTeam *Coaching for life*

propone il percorso:

“Tra **Ragione e Sentimento**: creare relazioni più vere e significative con noi stessi e gli altri”

Torino, Aprile – Giugno 2016

Primo incontro, **10 Aprile**

"Io posso": una vita professionale e affettiva più gratificante grazie all'uso consapevole del proprio **Potere personale**.

Secondo incontro, **15 Maggio**

"Io sento": i doni preziosi dell' **Emotività consapevole** per la vita professionale e affettiva.

Terzo incontro, **12 Giugno**

"Tu e Io": **sensibilità e fermezza nel rapporto con gli altri** per imparare a sciogliere i nodi dei conflitti o del non detto con efficacia e rapidità.

Ogni incontro prevede parti di lavoro teorico, attività a mediazione corporea, esercizi energetici e momenti di condivisione. Tutte le tecniche proposte hanno come principale riferimento teorico la Dinamica dei sé e il Dialogo delle Voci.

Gli incontri si terranno presso Studio Pilates NOVE, Via Artisti 9 bis Torino

La durata di ogni seminario è dalle 09.00 alle 18.00 circa con una breve pausa per il pranzo.

Conduce Paola Poluzzi, Counselor a indirizzo Voice Dialogue, Coach e Docente di InnerTeam www.innerteam.it
paola.poluzzi@innerteam.it 349 2530646, www.paolapoluzzi.com

Assistente Piero Negri, Counselor a indirizzo Voice Dialogue pieronegri@gmail.com 335 6515817

È possibile iscriversi all'intero percorso o ai singoli incontri. Gli incontri sono a numero chiuso (max 12 persone), l'iscrizione è necessaria.

Per info e iscrizioni: paola.poluzzi@innerteam.it 349 2530646, pieronegri@gmail.com 335 6515817